

RECUPERO MANIFESTAZIONE RINVIATA IL 05/10/2025

PROGRAMMA TECNICO

RAGAZZI
60 – 60 Hs – 1000 – Alto – Vortex – Peso - Lungo
RAGAZZE
60 – 60 Hs – 1000 – Alto – Vortex – Peso - Lungo

A titolo sperimentale, come previsto dalle Norme Attività Promozionale 2025, viene effettuata una gara di giavellotto da gr.400. – Ragazzi / Ragazze. La gara non assegna il Titolo Regionale e possono parteciparvi anche gli Atleti che abbiano già disputato le due gare previste.

Gli atleti accreditati con le migliori prestazioni saranno inseriti nella prima serie, mentre per i concorsi nel primo gruppo.

Domenica 12 ottobre 2025 Programma orario DEFINITIVO Ver. 08 ottobre

Apertura Segreteria /TIC Ore 08.30

M	F	CR out	GARA
ALTO		09:30	10:00
	VORTEX	09:30	10:00
	LUNGO Gruppo 1	09:50	10:20
60HS		10:20	10:30
LUNGO Gruppo 1		10:05	1035
	60HS	10:30	10:40
1000M		10:45	10:55
VORTEX		10:30	11:00
	ALTO	10:30	11:00
	1000M	11:00	11:10
60M (serie 1-4)		11:15	11:25
LUNGO Gruppo 2		11:05	11:35
	LUNGO Gruppo2	11:10	11:40
60M (serie 5-7)		11:30	11:40
60M (serie 8-10)		11:45	11:55
	60M (serie 1-4)	12:00	12:10
PESO		11:50	12:20
	GIAVELLOTTO	11:50	12:20
	60M (serie 5-8)	12:15	12:25
	60M (serie 9-10)	12:30	12:40
	PESO	12:40	13:10
GIAVELLOTTO		12:40	13:10

PROGRESSIONI

Alto F: 100 – 105 – 110 – 115 – 120 – 125 – 130 – 134 – 138 – 141 – 144 – 146 + 2

Alto M: 105 – 110 – 115 – 120 – 125 – 130 – 135 – 139 – 143 – 146 – 148 – 150 + 2

Il programma orario definitivo verrà pubblicato dopo la chiusura iscrizioni entro **sabato 11/10/2025 ore 12.00** nella pagina Regionale della manifestazione:

<https://www.fidal.it/calendario/FVG25-Campionato-Regionale-Individuale-Ragazzi/REG41126>